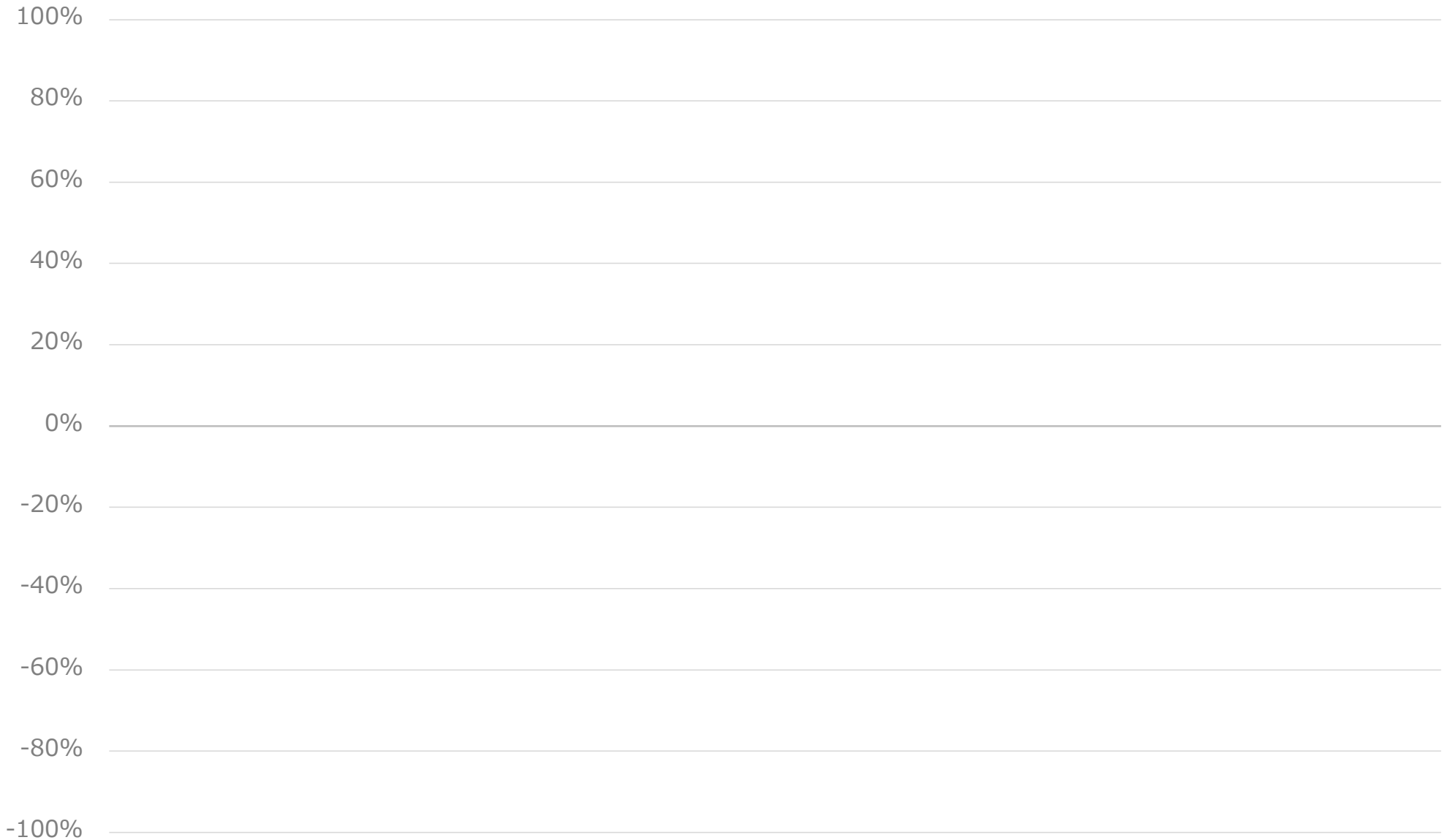
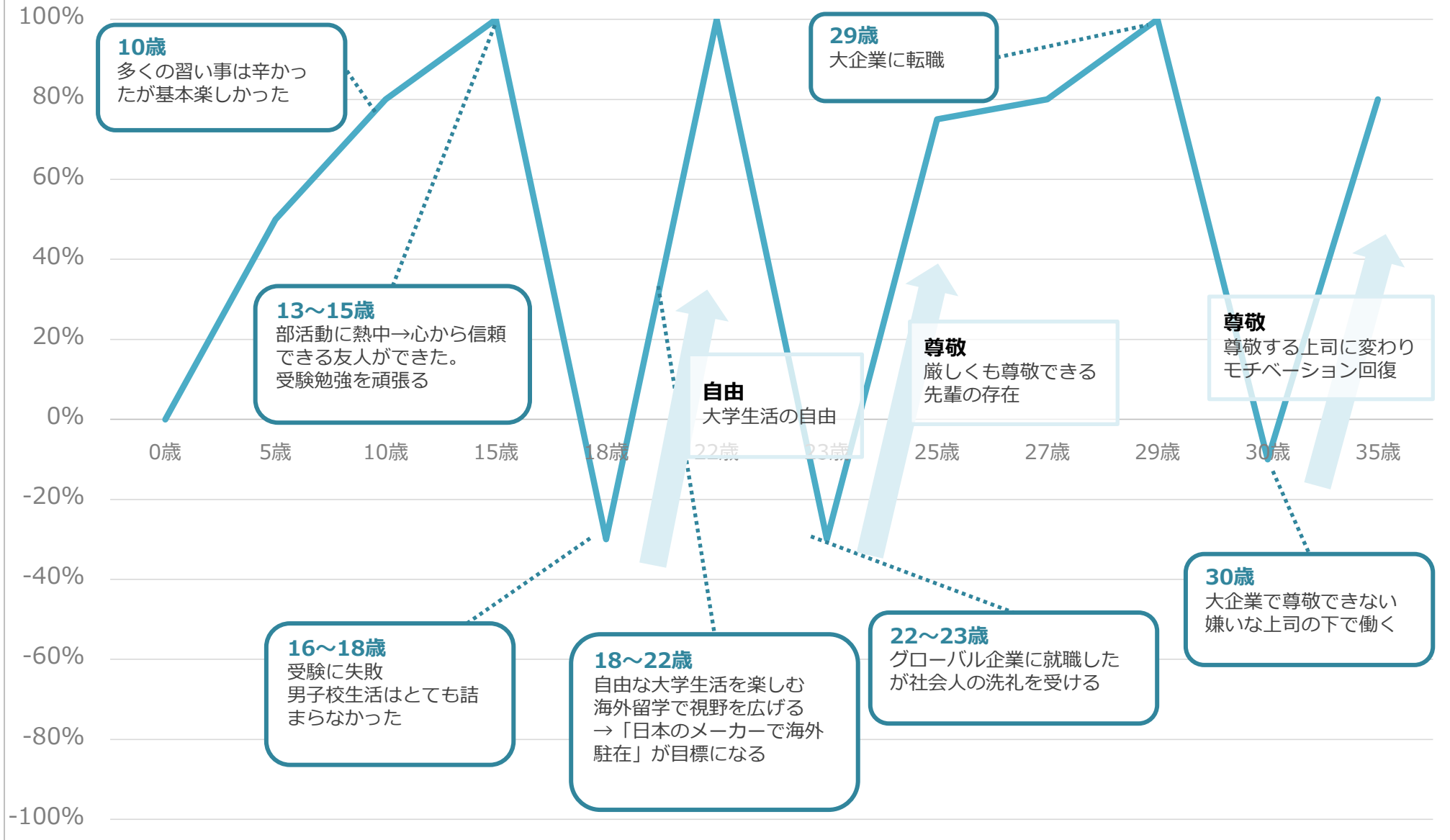


モチベーショングラフ



モチベーショングラフ



年齢
具体的な出来事と当時の思考や行動、状況を振り返り記載

モチベーションが上がる要素
詳細